

A person is seen from behind, holding up a glowing heart-shaped light against a starry night sky. The background shows a body of water with city lights reflected on the surface.

MODUL 4

ROLLENSPIEL - Das Spiel mit der Perspektive

WORKSHEET

♥
your
HEART

your heart full of joy, hapiness and ease

Welche Menschen spielen eine Rolle in deinem Leben?

- Kinder
- mein Mann
- der Ehepartner
- Geschwister
- meine Eltern
- mein Bruder und seine Freundin
- Kinder, Partner, Bruder, Eltern
- Ehemalige Klassenkameraden
- Kinder, Mann, Freunde
- meine Schwiegereltern,
- Meine Tochter, mein Mann, meine Eltern, meine Großeltern, meine Brüder, mein Neffe
- Freunde
- die Freunde von den Kindern
- Freundinnen
- alle die in der Schule arbeiten
- Meine Kollegen
- Schwiegereltern
- Nachbarschaft
- Mitarbeiter vom Jugendamt
- Meine Oma
- die Schulleitung und die Schulpsychologin :-)
- Kinderpsychologen
- Expartner
- Ergotherapeutin
- Leute die mich unterstützen, Du (Lisa)

Welche Rollen haben diese Menschen?

- Arschengel
- Spiegel
- Geistöffner
- Wegweiser (z.B. auf sich selbst aufpassen)
- Energiefeldüberschneidung
- Engel
- Wachstum
- Teamplayer
- Vater
- Zeigt mir auch meine Triggerpunkte
- Gemeinsam Kind sein dürfen
- Fels in der Brandung
- Helfer
- Seelsorger
- Helfer beim selbstreflektieren

Liedtext: Max Giesinger - Wenn sie tanzt

'Ne ganz normale fünfzig Stunden Woche
Heim kommen und erst mal für die Kleinen kochen
Ist für sie ja kein Problem
Weil die Kids für sie an erster Stelle stehen
Sie fragt sich wie es gelaufen wär'
Ohne Kinder
Selber laufen lernen
Aber ihr Tag lässt keine Pause zu
Sie will träumen, macht die Augen zu
Und wenn sie tanzt ist sie woanders
Für den Moment dort wo sie will

Und wenn sie tanzt ist sie wer anders
Lässt alles los nur für das Gefühl
Dann geht sie barfuß in New York
Schwimmt alleine durch Alaska
Springt vor Bali über Board
Und taucht durch das blaue Wasser
Und wenn sie tanzt ist sie woanders
Lässt alles los nur für das Gefühl

Sie würde gerne mal auf 'n Date gehen
In ihrem Lieblingskleid nicht nur vor dem Spiegel stehen
Aber ob sie sich das traut
Selbst wenn die Zeit es mal erlaubt
Sie fragt sich wie es gelaufen wär'
Ohne Kinder
Selber laufen lernen
Sie setzt die Kopfhörer auf
Macht die Musik ganz laut

Und wenn sie tanzt ist sie woanders
Für den Moment dort wo sie will
Und wenn sie tanzt ist sie wer anders
Lässt alles los nur für das Gefühl
Dann geht sie barfuß in New York
Schwimmt alleine durch Alaska
Springt vor Bali über Board
Und taucht durch das blaue Wasser
Und wenn sie tanzt ist sie woanders
Lässt alles los nur für das Gefühl